

РАСПОРЯДОК ДНЯ
учебных сборов с учащимися образовательных учреждений

№ п/п	Содержание мероприятий	Время проведения		продолжительность
		начало	окончание	
1	Общий подъем учащихся	7.00		
2	Утренняя физическая зарядка	7.10	7.40	30 мин.
3	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	7.40	8.10	30 мин.
4	Утренний осмотр	8.10	8.20	10 мин.
5	Завтрак	8.20	8.50	30 мин.
6	Исполнение Государственного гимна РФ, развод на занятия	8.50	9.00	10 мин.
7	Учебные занятия			
	1 час	9.00	9.45	45 мин.
	2 час	9.55	10.40	45 мин.
	3 час	10.50	11.35	45 мин.
	4 час	11.45	12.30	45 мин.
8	Подготовка к обеду	12.30	13.00	30 мин.
9	Обед	13.00	13.40	40 мин.
10	Послеобеденный отдых	13.40	14.10	30 мин.
11	Построение, развод на занятия	14.10	14.20	10 мин.
12	Учебные занятия			
	5 час	14.20	15.05	45 мин.
	6 час	15.15	16.00	45 мин.
13	Полдник	16.00	16.15	15 мин.
	7 час	16.15	17.00	45 мин.
14	Воспитательная работа	17.00	18.00	1 час.
15	Спортивно-массовая работа	18.00	19.00	1 час.
16	Подготовка к ужину	19.00	19.10	10 мин.
17	Ужин	19.10	19.40	30 мин.
18	Личное время (занятия по интересам)	19.40	20.40	1 час.
19	Время для личных потребностей	20.40	21.50	1 час. 10 мин.
20	Второй ужин	21.00	21.15	15 мин.
21	Вечерняя прогулка	21.50	22.10	20 мин.
22	Вечерняя поверка	22.10	22.20	10 мин.
23	Вечерний туалет, подготовка ко сну	22.20	23.00	40 мин.
24	Отбой	23.00		

Руководитель ВПЛ «Авангард»

Н.В. Сундуков