

И.о. директора "Учебно-педагогический центр" ИИИ орошенива



№реца	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
День:	понедельник	
	завтрак	
260	каша "Дружба"	200
111*	батон нарезной с маслом	50/10
16	колбаса п/копченая	30
210	омлет	58
379	кофейный напиток на молоке	200
	обед	
12**	салат из кукурузы консервированной	100
82	борщ с капустой и картофелем	300
	со сметаной	10
268	биточек из свинины	100
309	макаронные изделия с маслом	200/10
349	компот из сухофруктов	200
108*	хлеб пшеничный	50
109*	хлеб ржаной йодированный	100
	полдник	
338	фрукты	250
389	сок фруктовый	200
	ужин	
107*	огурец соленый	100
229	рыба тушеная в томате с овощами	200
311	картофель отварной в молоке	250
313*	запеканка из творога	150
	джем	20
382	какао	200
109*	хлеб ржаной йодированный	100
	2 ужин	
386	бифидок	200
590*	печенье	50

Нерец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
День:	вторнк	
	<i>завтрак</i>	
263*	каша манная молочная	250
15	сыр порциями	20
14	масло сливочное	10
111*	батон нарезной	50
209	яйцо вар.	1
376	чай с сахаром	200/15
	<i>обед</i>	
2*	<i>салат витаминный</i>	100
102	суп картофельный с горохом	300
256	мясо тушеное	75/50
312	картофельное пюре	250
	Напиток из шиповника	200
108*	хлеб пшеничный	50
109*	хлеб ржаной йодированный	100
	<i>полдник</i>	
389	сок фруктовый	200
	кондитерские изделия	40
	<i>ужин</i>	
107*	помидор соленый	100
395*	Колбаса отварная	100
143	рагу из овощей	210
429	булочка "Веснушка"	50
503*	кисель	200
109*	хлеб ржаной йодированный	100
	<i>2 ужин</i>	
386	ряженка	200
588*	вафли	50

№рец	Прием пищи, наименованиеблюда	Масса порции
День:	среда	
	завтрак	
121	суп молочный с крупой	250
111*	батон нарезной	50
210	омлет	58
15	сыр порциями	20
14	масло сливочное	10
379	кофейный напиток на молоке	200
	обед	
53	салат из свеклы с зеленым горошком	100
103	суп картофельный с макар. изделиями	300
290	птица тушеная в соусе	200
304	рис отварной	200
346	компот из фруктов	200
108*	хлеб пшеничный	50
109*	хлеб ржаной йодированный	100
	полдник	
389	сок фруктовый	200
338	фрукты	200
	ужин	
	фасоль	100
240	фрикадельки рыбные с соусом	150/50
311	картофель отварной в молоке	250
222	пудинг из творога запеченый	180
	молоко сгущеное с сахаром	20
376	чай с сахаром	200/15
109*	хлеб ржаной йодированный	100
	2 ужин	
	йогурт	200
	кекс	

№рец	Прием пищи, наименованиеблюда	Масса порции
День:	четверг	
	<i>завтрак</i>	
173	<i>каша геркулесовая вязкая на молоке</i>	250
16	<i>колбаса п/копченая</i>	30
14	<i>масло сливочное</i>	10
209	<i>Яйцо вар.</i>	1
111*	<i>батон нарезной</i>	50
382	<i>какао</i>	200
	<i>обед</i>	
76	<i>сельдь с луком,маслом</i>	100
88	<i>рассольник ленинградский</i>	300
	<i>со сметаной</i>	10
259	<i>жаркое из свинины</i>	250/75
509*	<i>компот из свежих яблок с лимоном</i>	200
108*	<i>хлеб пшеничный</i>	50
109*	<i>хлеб ржаной йодированный</i>	100
	<i>полдник</i>	
377	<i>чай с лимоном</i>	200/15/7
	<i>зефир</i>	60
	<i>ужин</i>	
10**	<i>салат из зеленого горошка</i>	100
295	<i>котлеты, рубленые из птицы</i>	100
309	<i>макароны отварные</i>	200
420	<i>ватрушка с творогом</i>	100
503*	<i>кисель</i>	200
109*	<i>хлеб ржаной йодированный</i>	100
	<i>2 ужин</i>	
172	<i>кукур. Хлопья с молоком</i>	310
338	<i>фрукты</i>	200

№репс	Прием пищи, наименованиеблюда	Масса порции
День:	пятница	
	завтрак	
174	каша рисовая молочная	220
395*	сосиска отварная	50
111*	батон нарезной	50
15	сыр порциями	20
14	масло сливочное	10
379	кофейный напиток на молоке	200
	обед	
115*	икра кабачковая	100
104	суп с мясными фрикадельками	300
265	плов из говядины	260
349	компот из сухофруктов	200
108*	хлеб пшеничный	50
109*	хлеб ржаной йодированный	100
	полдник	
389	сок	200
	рогалик	50
	кондитерские изделия	35
	ужин	
	салат из морской капусты	100
260	гуляш из свинины	75/75
302	каша гречневая рассыпчатая	200
210	омлет	116
376	чай с сахаром,лимоном	200/19
109*	хлеб ржаной йодированный	100
	2 ужин	
	йогурт	200
590*	печенье	50