

Учебный план
(примерный типовой для учебного взвода)

| № | Тема занятий (учебный модуль) | Количество часов | | | | | Общее количество часов |
|---|---|------------------|----------|----------|----------|----------|------------------------|
| | | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | |
| Учебная программа | | | | | | | |
| 1. | «Наука побеждать» (тактическая подготовка ТП) | 2 | 1 | 4 | 3 | | 10 |
| 2. | «Меткий стрелок» (огневая подготовка ОП) | 2 | 2 | 1 | 1 | | 6 |
| 3. | «Юный техник» (техническая подготовка ТП) | | | 2 | | | 2 |
| 4. | «Статен в строю – силен в бою» (строевая подготовка СП) | 1 | 1 | | 1 | | 3 |
| 5. | «Остаться в живых» (военно-медицинская подготовка ВМП) | 1 | | | 1 | | 2 |
| 6. | «Закон воинской жизни» (общевоинские уставы ОУ) | | 1 | | | | 1 |
| 7. | «Путь к победе» (физическая подготовка ФП) | 1 | | | 1 | | 2 |
| 8. | «Безопасная среда» (радиационная, химическая и биологическая защита РХБЗ) | | 2 | | | | 2 |
| 9. | Комплексное занятие. Военно-тактическая игра Операция «АВАНГАРД» | | | | | 7 | 7 |
| Итого | | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 35 |
| Мероприятия воспитательной и спортивной направленности | | | | | | | |
| Военно-патриотическое воспитание | | | | | | | |
| 10. | ЮнТех (прикладная работотехника) | | 1 | | | | |
| 11. | Военно-патриотическая викторина «Армейский экспресс» | | | | 1 | | |
| 12. | «За рулем» (основы управления квадракоптером) | | 1 | | | | |
| 13. | Урок мужества (встреча с выдающимися людьми) | 1 | | | | | |
| 14. | Конкурс «Я лучший» (разборка и сборка оружия, ОЗК) | 1 | | 1 | | | |
| Итого | | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 6 |
| Спортивно-массовая работа | | | | | | | |
| 15. | Туризм | 1 | | | | | |
| 16. | Меткий стрелок | | 1 | | | | |
| Итого | | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| Культурно-досуговая работа и профессиональная ориентация | | | | | | | |
| 17. | Вечер военно-патриотической песни «Прикоснись к подвигу сердцем» | | | | 1 | | |
| 18. | Кинолекторий «Образ защитника Отечества в произведениях киноискусства» | | | | 1 | | |
| 19. | Конкурс «А ну-ка парни» («Стройся», блицтурнир, военная песня, спортивный конкурс, на все руки, быстрее и сильнее, военная авиация, медики, подведение итогов (игра с залом)) | | | 1 | | | |
| 20. | Конкурс презентаций видов (родов) войск Вооруженных Сил | | 1 | | | | |

| | | | | | | | |
|---|--|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| | Российской Федерации «Есть такая профессия – Родину защищать». | | | | | | |
| Итого | | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 4 |
| ИТОГО МЕРОПРИЯТИЙ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ | | 3 | 4 | 2 | 3 | 0 | 12 |

Учебно-методический план

| Предмет обучения | Тема, содержание занятия | Кол-во часов | Место проведения | Вид занятия |
|---|--|--------------|--|---|
| <i>День заезда в ВПЛ «Авангард»</i> | | | | |
| Вводное занятие с участниками сборов (воскресенье 17.00-19.00 19.00-21.00) Заезд всех участников 17.00 | Ознакомление с порядком организации учебных сборов. Основы обеспечения безопасности на учебных сборах. Церемония открытия, ознакомление с условиями и порядком организации, распорядком дня, правилами поведения, условиями проживания, распределение по учебным ротам. Представление администрации центра, и педагогических работников (вожатых). Инструктаж по требованиям безопасности. Ответы и вопросы. | 1* | Актальный зал (учебный корпус) | Практическое занятие |
| 1-4 день | | | | |
| Учебный модуль «Наука побеждать» (тактическая подготовка ТП) | Интерактивная игра «Не числом, а умением!» Отделение и взвод в обороне и наступлении. Состав отделения и его вооружение | 1 | Кабинет «Основы военной службы» Кабинет №2 | Практическое занятие с использованием интерактивных макетов местности (стимуляторов боевых действий) по выполнению практических задач |
| | Интенсив-тренинг «Комбат» Действия солдата в бою. Выбор и оборудование места для стрельбы. Смена огневой позиции (места для стрельбы) | 1 | Тактическое поле (площадка военно-тактических игр) | Практическое занятие по изучению действий в бою. Тактические перемещения с использованием электронных имитаторов стрельбы (лазертаг) |
| | Интенсив-тренинг «Встречный бой» | 2 | Тактическое поле (площадка военно-тактических игр) | Соревнование по лазертагу между взводами. |

| | | | | |
|---|---|----|--|---|
| | Изучение тактических действий подразделения в различных условиях 2 | | Практическое занятие. | |
| | Игра «Аванпост» Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, оборудование и маскировка, оснащение укрытия. | 1 | Тактическое поле (площадка военно-тактических игр) | Практическое занятие с элементами игры на внимательность по изучению действий наблюдателя. Подготовка разведчика |
| | Интенсив-тренинг по основам выживания «Последний герой» Ориентирование на местности. Правила безопасного пребывания на природе. Оборудование временных укрытий. Обустройство различных видов укрытий, костров. Преодоление искусственных и естественных препятствий в особых условиях. | 2 | Кабинет «Связь, ориентирование и навигация» Кабинет №1 | Практическое занятие. Действия в условиях вынужденного автономного пребывания. Изучение приемов и способов выживания в природной среде. |
| | Тренинг «Никто кроме нас!» Основы воздушнодесантной подготовки. Назначение и устройство основных парашютных систем Российской Армии. Подготовка к совершению прыжка с парашютом. | 2 | Кабинет «Основы военной службы» Кабинет №2 | Практическое занятие. Отработка норматива надеванию парашютных систем |
| | Мастер-класс «Сигнал» Системы спутниковой навигации. ГЛОНАС – глобальная навигационная система. Правила пользования навигационными приборами Современные средства связи и основы их применения. Возможности их применения в кризисных жизненных ситуациях | 1 | Кабинет «Связь, ориентирование и навигация» Кабинет №1 | Практическое занятие Работа с навигационными приборами и средствами связи в разных сценариях – поисковые работы, ЧС и т.п. |
| | ВСЕГО часов | 10 | | |
| Учебный модуль «МЕТКИЙ СТРЕЛОК» (огневая подготовка ОП) | Квест «Арсенал Отечества» Требования безопасности при обращении с оружием. Назначение, боевые свойства и | 2 | Класс теоретической подготовки к стрельбе Кабинет №3 | Практическое занятие в форме игры-викторины на знание стрелкового оружия России (видов, назначения, |

| | | | | |
|--|---|----------|--|--|
| | устройство основных образцов стрелкового оружия Вооруженных Сил Российской Федерации. (АК-12, АК-74, РПК-74, СВД, Пистолет Ярыгина, ПМ, РПГ-7). Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение | | | боевых свойств и устройства основных образцов стрелкового оружия ВС РФ), а также выполнение норматива по разборке-сборке автомата Калашникова. |
| | Интерактивная программа «К бою!» Способы ведения огня из различных видов стрелкового оружия (АК-74, СВД, ПМ). | 4 | Кабинет «Мультимедийный интерактивный тренажер стрелкового оружия и средств ближнего боя» Кабинет №5 | Практическое занятие. Тренировка в выполнении стрельб из стрелкового оружия на интерактивном тренажере-симуляторе. |
| | Всего часов | 6 | | |
| Учебный модуль «ЮНЫЙ ТЕХНИК» (техническая подготовка ТП) | Практическое занятие «Автодром» Основы безопасности дорожного движения и управления автомобильным транспортом с использованием автомобильных тренажеров-симуляторов | 1 | Кабинет технической подготовки. Кабинет №4 | Отработка элементов вождения с использованием модульных тренажерных комплексов на динамической платформе (КАМАЗ, МАЗ, Урал) с использованием VR технологий |
| | Мастер-класс «Дронбиатлон» Беспилотные летательные аппараты: виды, предназначение, применение в Вооруженных Силах Российской Федерации. Виды, предназначение, применение робототехники в боевых условиях и кризисных ситуациях (в т.ч. с участием гражданских лиц) | 1 | Кабинет «Военная робототехника и беспилотные летательные аппараты» Кабинет №4 | Практическое занятие с элементами исследовательской деятельности по сборке простейших беспилотных летательных аппаратов и основам управления ими |
| | Всего часов | 2 | | |
| Учебный модуль «СТАТЕН В СТРОЮ – СИЛЕН В БОЮ» (строевая подготовка СП) | Мастер-класс «Школа Почетного караула» Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом, изменение направления движения. Выполнение | 3 | Строевой плац | Практическое занятие по изучению основных строевых приемов. |

| | | | | |
|--|---|---|---------------------------------|--|
| | воинского приветствия на месте и в движении. Выполнение передвижений в составе подразделения. | | | |
| | Всего часов | 3 | | |
| Учебный модуль «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ» (военно-медицинская подготовка ВМП) | Тренинг по оказанию первой помощи пострадавшим «Живи!» | 1 | Кабинет «Основы военной службы» | Практическое занятие. Выполнение приемов оказания первой помощи при неотложных состояниях |
| | Основы оказания первой помощи. Средства индивидуального медицинского оснащения, их аналоги из подручных средств | | Кабинет №2 | |
| | Тренинг по основам тактической медицины Эвакуация раненых в том числе в городских условиях. Первая помощь пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций. 1 | 1 | Кабинет «Основы военной службы» | Практическое занятие. Изучение способов розыска и эвакуации раненых. |
| | Всего часов | 2 | | |
| Учебный модуль «ЗАКОН ВОИНСКОЙ ЖИЗНИ» (общевоинские уставы ОУ) | Квест «Караул – задача боевая!» | 1 | Кабинет «Основы военной службы» | Практическое занятие по основам несения караульной службы и обеспечения антитеррористической безопасности |
| | Караульная служба. Состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. | | | |
| | Всего часов | 1 | | |
| Учебный модуль «ПУТЬ К ПОБЕДЕ»** (физическая подготовка ФП) | Тренировка по преодолению общевоинской полосы препятствий (без выполнения нормативов). | 2 | Спортивные площадки | Практическое занятие. Базовые упражнения с минимальным риском травматизма |
| | В зимнее время – лыжная подготовка или занятия в крытом спортивном комплексе (при неблагоприятных погодных условиях) | | | |
| | Всего часов | 2 | | |
| Учебный модуль «БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА» (радиационная, химическая и биологическая защита РХБЗ) | Квест «Сталкер» | 2 | Кабинет «Основы военной службы» | Практическое занятие Игра по теоретическим вопросам организации гражданской обороны и практической отработке действий в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Методы защиты при чрезвычайных ситуациях, пандемии |
| | Современные средства индивидуальной защиты военнослужащих и гражданских лиц. Современные средства РХБЗ разведки. Правила пользования и техника безопасности. Защита в чрезвычайных ситуациях, в том числе при пандемии. | | | |

| | | | | |
|--|--|-------|---|--|
| Всего часов | | 2 | | |
| 5 день | | | | |
| Итоговое комплексное занятие | Военно-тактическая игра на местности «Операция «АВАНГАРД» | 7 | Многофункциональная полоса препятствий | Практическое занятие. Выполнение заданий квеста. Демонстрация обучающимися знаний, умений, навыков и компетенций, сформированных в ходе обучения по основам военной службы |
| Торжественное закрытие учебных сборов Выезд участников в 17.00 (каждую пятницу) | Награждение победителей. Прохождение торжественным маршем и с песней | 1**** | Строевой плац (актовый зал учебного корпуса). | Подведение итогов сборов, награждение и вручение документов о прохождении учебных сборов. |
| Всего часов | | 7 | | |
| Итого | | 35 | | |

* - вводное занятие не входит в общее количество учебных часов сборов.

** - вопросы по темам: размещение военнослужащих; распределение времени и внутренний порядок; распорядок дня и регламент служебного времени изучаются интегрировано, во время вводного занятия и повседневной жизнедеятельности в УМЦ «Авангард» с включением проверки знаний в итоговое комплексное занятие.

*** - вопросы по темам: комплексы вольных упражнений № 1 и № 2, нормативы физической подготовки военнослужащих изучаются интегрировано в часы утренней физической зарядки и спортивно-массовой работы

**** - торжественное закрытие не входит в общее количество учебных часов сборов.

Расписание занятий (уроков) для одного взвода

Вариант 1 (плохая погода)

| взвод | Номер урока | 1 день предмет | Номер каб. | 2 день предмет | Номер каб. | 3 день предмет | Номер каб. | 4 день предмет | Номер каб. |
|-------|-------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|
| 1 | 1 | Тп | 2 | Тп | Акт.з * | Тп | Акт.з * | Тп | 2 |
| | 2 | Тп | Акт.з * | ОП | 5 | Тп | Акт.з* | Тп | 2 |
| | 3 | ОП | 3 | ОП | 5 | ОП | 5 | Тп | 1 |
| | 4 | ОП | 3 | СП | Акт.з* | ТП | 4 | ОП | 5 |
| | 5 | СП | Акт.з * | ОУ | 2 | ТП | 4 | СП | Акт.з * |
| | 6 | ВМП | 2 | РХБЗ | 2 | Тп | 2 | ВМП | 2 |
| | 7 | ФП | т.з ** | РХБЗ | 2 | Тп | 2 | ФП | т.з ** |

*Акт.з (актовый зал)

**т.з. (тренажерный зал)

Вариант 2 (хорошая погода)

| взвод | Номер урока | 1 день предмет | Номер каб. | 2 день предмет | Номер каб. | 3 день предмет | Номер каб. | 4 день предмет | Номер каб. |
|-------|-------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|
| 1 | 1 | Тп | 2 | Тп | Т.п **** | Тп | Т.п **** | Тп | 2 |
| | 2 | Тп | Т.п **** | ОП | 5 | Тп | Т.п **** | Тп | 2 |
| | 3 | ОП | 3 | ОП | 5 | ОП | 5 | Тп | 1 |
| | 4 | ОП | 3 | СП | плац | ТП | 4 | ОП | 5 |
| | 5 | СП | плац | ОУ | 2 | ТП | 4 | СП | плац |
| | 6 | ВМП | 2 | РХБЗ | 2 | Тп | 2 | ВМП | 2 |
| | 7 | ФП | С.п. *** | РХБЗ | 2 | Тп | 2 | ФП | С.п. *** |

***С.п (спортивные площадки на улице)

****Т.п (тактическое поле на улице)

Военно-патриотическая, спортивно-массовая работа и культурно-досуговые мероприятия

| | Понедельник | | | Вторник | | | Среда | | | Четверг | | | Пятница | |
|---|---|---|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|---------------------------------|--|
| Время | 17.00-18.00 | 18.00-19.00 | 20.00-21.40 | 17.00-18.00 | 18.00-19.00 | 20.00-21.40 | 17.00-18.00 | 18.00-19.00 | 20.00-21.40 | 17.00-18.00 | 18.00-19.00 | 20.00-21.40 | 9.00-12.30 | |
| 1 взвод Ракетные войска стратегического назначения | Туризм | Сборка и разборка оружия (подготовка к конкурсу «Я лучший») | Встреча «Герои России» (участник боевых действий, ветеран ВОВ) | «За рулем» | ЮнТех (прикладная робототехника) | Визитная карточка команд (взводов) (представление команд, конкурс капитанов, интеллектуальный конкурс) | «За рулем» | Конкурс «Я лучший» (сборка и разборка оружия, ОЗК) | Конкурс «А ну-ка парни»: «Стройся», блинтурнир, военная песня, спортивный конкурс, на все руки, быстрее и сильнее, военная авиация, медики, подведение итогов (игра с залом) | Военно-патриотическая викторина «Армейский экспресс» | Вечер военно-патриотической песни «Прикоснись к подвигу сердцем» | Просмотр фильма военно-патриотической тематики | Квест-игра «Операция «Авангард» | |
| 2 взвод Воздушно-космические силы | Сборка и разборка оружия (подготовка к конкурсу «Я лучший») | Туризм | | ЮнТех (прикладная робототехника) | «За рулем» | | Меткий стрелок | | | Военно-патриотическая викторина «Армейский экспресс» | | | | |
| 3 взвод Военно-морской флот | Меткий стрелок | ЮнТех (прикладная робототехника) | | Туризм | Сборка и разборка оружия (подготовка к конкурсу «Я лучший») | | Военно-патриотическая викторина «Армейский экспресс» | | | Меткий стрелок | | | | Конкурс «Я лучший» (сборка и разборка оружия, ОЗК) |
| 4 взвод Сухопутные войска | ЮнТех (прикладная робототехника) | Меткий стрелок | | Сборка и разборка оружия (подготовка к конкурсу «Я лучший») | Туризм | | Военно-патриотическая викторина «Армейский экспресс» | | | «За рулем» | | | | |

| Наименование мероприятия | Плохая погода | Хорошая погода |
|--------------------------|---|--------------------------------|
| Туризм | Вязание узлов, установка палаток, работа с компасом | Веревочный городок, скаладром |
| Меткий стрелок | Интерактивный тир | Метание гранат, ножей на улице |