

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ «ЦОРИО»
Д.И. Батищев



План
работы школьного спортивного клуба «Паралимпиец»
на 2023 – 2024 учебный год

№	Содержание работы	Участники (классы)	Место проведения	Дата	Ответственные
Физкультурно-оздоровительная работа					
1.	Беседы о режиме дня школьника и его значение для укрепления организма.	1-12 кл.	Классные комнаты	11.09-15.09.23	Кл. руководители, воспитатели
2.	Лекции на тему «Твое здоровье – богатство Родины»	6-9 кл.	Классные комнаты	Сентябрь – Октябрь 2023г.	Кл. руководители, воспитатели
3.	Семинар для учителей и воспитателей школы-интерната об организации оздоровительно-внеклассных мероприятий в режиме дня школьника.		Актный зал	16.10.23г.	Самохин С.В.
4.	Контроль за проведением утренней зарядки	1-12кл.	Спальный корпус	Ежедневно	Дежурные воспитатели
5.	Организация игр на большой перемене	1-5кл. 6-12кл.	Спортивный зал	Ежедневно	Воспитатели, учителя.
6.	Физкультминутки на уроках и на самоподготовке.	1-12кл.	Классные комнаты	Ежедневно	Учителя, воспитатели.
7.	Прогулки у школы игры и физические упражнения	1-12кл.	Школьный двор	Ежедневно	Кл. руководители, воспитатели, учителя ФК
8.	Занятия в спортивных секциях и кружках.	1-12кл.	Спортивный зал	По плану тренеров	Тренеры, инструктор ФК, воспитатели, классные руководители
9.	День без курения	6-12кл.		Ноябрь 2023г., Апрель 2024г.	Учителя, воспитатели

Спортивно – массовая и физкультурная работа

10.	Подготовка команд для участия в разного уровня соревнований.	1-12 кл.	Спортивный зал	В течение года	Руководители секций, учителя физкультуры.
11.	Областные соревнования по технике пешеходного туризма	2-9 кл.		Октябрь 2023, Апрель 2024г.	Анохин Э.А. Учителя физкультуры.
12.	Веселые старты	1-4 кл.	Спортивный зал	15-25.11.23	Самохин С.В. Мальцева П.И. Сониная С.А. Гущина А.Г. Воспитатели, классные руководители
13.	Первенство по мини-футболу	5-9кл.	Спортивный зал	Февраль 2024г.	Щекочихин А.А., Голев В.В., Самохин С.В.
14.	Первенство по игре снайперы		Спортивный зал	Декабрь 2023г.	Самохин С.В., Сониная С.А., Голев В.В., Мальцева П.И.
15.	Шашечный турнир	1-12 кл.	Кабинет информатики	Март, 2024г.	Самохин С.В., Мальцева П.И., учителя ФК
16.	Первенство школы по ШОУДАУН	3-12 кл.	Зал ритмики	Апрель, 2024г.	Голев В.В., учителя ФК
17.	Первенство школы по настольному теннису	2-12 кл.	Зеленый зал	Апрель, 2024г.	Сониная С.А., Самохин С.В., учителя ФК
18.	Первенство школы по плаванию	2-12 кл.	Школьный бассейн	Март, 2024г.	Щекочихин А.А., Гущина А.Г., учителя ФК воспитатели, классные руководители
19.	Неделя здоровья Путешествие в страну Здоровья Эстафеты игровые Богатырская сила-соревнования	1-4 кл. 5-9 кл. 10-12 кл.	Спортивный зал	Апрель, 2024г.	Сониная С.А., Мальцева П.И., Гущина А.Г., Сониная С.А., Голев В.В., Михайлова Е.А., Самохин С.В.
20.	Первенство школы по пионерболу	5-10 кл.	Спортивный зал	Апрель, 2024г.	Сониная С.А., Самохин С.В., учителя ФК
21.	Игра «Мы можем все»	Незрячие	Спортивный зал	Апрель, 2024г., Май, 2024г.	Мальцева П.И., Гущина А.Г., Самохин С.В.
22.	Первенство по голболу	Группы голбола	Спортивный зал	Март, 2024г.	Голев В.В., Сониная С.А.

23.	Первенство школы по лыжным гонкам	1-4 кл. 5-10 кл.	Школьный двор	Февраль, 2024 г.	Самохин С.В. Мальцева П.И. воспитатели, классные руководители.
24.	Участие во Всероссийских соревнованиях «Лыжня России»	4 -12 кл.		Февраль, 2024г.	Руководство центра, учителя физкультуры воспитатели, классные руководители
25.	Военизированная игра «Вперед мальчишки»	5-10 кл.	Спортивный зал	Февраль, 2024г.	Кобзев И.А., Самохин С.В., Голев В.В., воспитатели, классные руководители.
26.	Игра «Солдатские тропы»	1-4 кл.	Спортивный зал	21.02.24г	Мальцева П.И., Самохин С.В., Гущина А.Г., воспитатели, классные руководители.
27.	Спортивные эстафеты «Мы с мамой»	1-4 кл.	Спортзал	Март, 2024г.	Сонина С.А., Самохин С.В., Гущина А.Г., Мальцева П.И.
28.	Богатырские потешки Праздник Масленицы «Прощай, зима».	1-12 кл.	Площадка у школы	Март, 2024г.	Самохин С.В., Мальцева П.И., Голев В.В., воспитатели, классные руководители.
29.	Первенство «ЦОриО» по петанку и дартсу	2-12 кл.		Октябрь, 2023г.	Самохин С.В., Мальцева П.И.
30.	Организация работы по подготовке и сдаче нормативов ВКС ГТО	4-12 кл.		Октябрь, 2023г. Апрель, 2024г.	Сонина С.А., Самохин С.В., Гущина А.Г., Мальцева П.И.